

СОЦІАЛЬНІ НЕБЕЗПЕКИ, ВИКЛИКАНІ ПАНДЕМІЄЮ COVID-19

Дякун О. О., студ. (гр. Фі-71, ФТІ КПІ ім. Ігоря Сікорського);
Мітюк Л. О., к.т.н., доц. (каф. ОППЦБ КПІ ім. Ігоря Сікорського)

Анотація. Розглянуті такі питання: де з'явився коронавірус, у чому його небезпека і чому необхідний карантин, а також - наслідки карантину та проблеми тих, кому вдалося вилікуватися.

Ключові слова: COVID-19, коронавірус, карантин, наслідки, вірус, хвороба.

Abstract. Addresses the following issues: where the coronavirus appeared, its dangers and why quarantine is needed. And the most important question is the consequences of quarantine and the problems of those who have been cured.

Keywords: COVID-19, coronavirus, quarantine, consequences, virus, disease.

Вступ. COVID-19 з'явився в провінції Ухань. Це місто відоме лабораторіями, де ставили експерименти на штампах небезпечних вірусів. До сих пір проводяться в деяких містах дослідження над хворобами такі як виразка, чума, віспа.

Аналіз стану питання. Лікарі повідомляють що вірус новий, і це його основна небезпека - у людей немає ніякого імунітету. Відповідно і ліків немає.

Мета роботи. З'ясувати що може нам допомогти під час панування вірусу і з якими проблемами можна зустрітися та шляхи їх подолання.

Методики матеріали та результати досліджень. Невідомий вірус створює навколо себе багато фейкової інформації, особливо в Україні з уст «спеціалістів». Карантин — необхідний захід для запобігання масової катастрофи. Психологи ж бачать ще одне випробування для кожного з нас: *самоізоляція* [1].

У випадку з Україною, люди додатково бояться втратити роботу, заробітки, додатковий дохід [1].

Українські фахівці Інституту епідеміології та інфекційних хвороб імені Громашевського заявляють, що необхідно залишатися позитивними. Інакше можливість підхопити вірус зростає, навіть якщо ви не в групі ризику. Поганий настрій та депресія мають свій вплив на здатність організму протидіяти хворобам.

Фахівці радять дисциплінувати себе: просинатися з будильником, робити фізичні вправи, дозовано відпочивати та займатися корисними справами. Ставте перед собою якісь цілі під час ізоляції [1].

Ліжко, їжа, онлайн-заняття, легкі фізичні навантаження, серіали та відеоігри - ось розпорядок дня не лише мій, але й майже кожного студента. З мого оточення, тобто з моєї сім'ї, має можливість працювати лише батько, оскільки він програміст і може працювати віддалено. Це лише одна сім'я. А щодо сімей, де батьки вимушені заробляти гроші, маючи ризик не лише інфікуватися коронавірусом, але й поширити його? А бідні країни, де неможливо зменшити

кількість контактів з іншими людьми, де гігієна на дуже низькому рівні?. Це все наводить на дуже сумні думки. А лікарі кажуть, що ті, хто перехворів цим вірусом, матимуть проблеми зі здоров'ям до 15 років. Це такі проблеми як: зменшення працездатності легень на 20-30%, серцева недостатність, проблеми з печінкою, нирками, кровообігом, ендокринною системою та мозком [2].

Під час епідемії дуже сильно постраждали заклади масового обслуговування. Наприклад: тренажерні зали, готелі, ринки, атракціони, а також сфери обслуговування та харчування. Для деяких з них є можливість поширювати свої товари за допомогою відповідних сервісів. Тому ресторани, магазини можуть отримувати прибуток завдяки інтернету. Велике навантаження отримують сфери, які надають онлайн зв'язок. Через це у простому спілкуванні онлайн виникають проблеми зі зв'язком, інтернет почав частіше давати збій, перевантажуватися.

Перебування вдома під час карантину значно послаблює організм людей. Нестача свіжого повітря призводить до гіршого мислення та сонливості. Через це важко виконувати розумову роботу. Мала рухливість значно ослаблює організм. На особистому досвіді я переконався, що майже втратив 50-60% своєї сили та витримки. Збільшився ризик отримати невеликі травми при фізичних навантаженнях. Це, у свою чергу, призводить до набору надлишкової ваги та втрати м'язової. Послаблення спини та зайвий жир призводять до відповідних проблем у організмі людей. Але, незважаючи на всі ці проблеми, які ми маємо внаслідок ізоляції, ми маємо її дотримуватися, бо хвороба живе до дев'яти днів [3], дивлячись на те, яка поверхня. І недотримання гігієни, а також ігнорування самоізоляції, лише призведе до ще більш довгої боротьби з цією хворобою, а отже, і її наслідків.

“По всій країні ми бачимо спалахи конфліктних ситуацій серед населення громад. Як приклад, агресивні настрої жителів Нових Санжар до людей, яких привезли на карантин. Та і взагалі, це відношення жителів громад до громадян, що повертаються з-за кордону, як до джерела інфекції; «битва» громадян за поїздку в маршрутці; протест проти посиленних заходів карантину; несерйозне ставлення до карантину частини населення та обурення іншої частини через це; недовіра до органів місцевої влади та дій, які вони вживають щодо підвищення безпеки та протидії захворюванню тощо” [4].

Важливою проблемою є оплата праці медпрацівників в умовах пандемії. Медичні працівники виявляють громадянську відповідальність та людську мужність, надаючи допомогу хворим в умовах підвищеного ризику для здоров'я, надмірного фізичного та психоемоційного навантаження, не отримуючи за це відповідної оплати праці. Процес пішов, проблема вирішується [5].

Особливе занепокоєння викликає стан забезпечення медпрацівників засобами індивідуального захисту (ЗІЗ), що передбачено ст. 37 Закону, ст. 163 Кодексу законів про працю України та ст. 8 Закону України «Про охорону праці» [5].

Однією з найголовніших проблем нашої держави залишається затяжна

економічна криза, яка може спричинити, або вже спричинила в Україні глобальні зміни: закриття підприємств, збільшення кількості безробіття та злочинності, бюджет країни втратить значну кількість доходів, мільйони громадян України залишилися без коштів та допомоги з боку держави.

Саме тому владі необхідно вживати заходів, які будуть направлені на подолання затяжної економічної кризи, максимально поширювати інформацію про коронавірус, кількість постраждалих та наслідки. Використовувати правові органи для максимального зменшення скупчення людей, а медиків інформувати про реальний стан хвороби.

Висновки. Отже, найкращий спосіб подолання вірусу - завадити його поширенню, а саме самоізоляція, карантин та дотримання порад лікарів. Але нас буде чекати економічна криза і проблеми зі здоров'ям тих, хто одужав, а також не зовсім здоровий спосіб життя через неможливість нормально займатися спортом.

Література

1. COVID-19: Звідки з'явився вірус, що не поведеться на фейковий новини і чому саме головне - не панікувати. Електронний ресурс. — <https://mykharkov.info/news/covid-19-otkuda-poyavilsya-virus-kak-ne-povestis-na-fejkovye-novosti-i-pochemu-samoe-glavnoe-ne-panikovat-57194.html>

2. COVID-19 вражає майже всі органи, наслідки зберігаються все життя – дослідження. Електронний ресурс. — <https://delo.ua/economyandpoliticsinukraine/covid-19-porazhaet-pochti-vse-organy-posledstvij-367628/>

3. Любити одяг і взуття: Як довго живе коронавірус на побутових речах. Електронний ресурс. — <https://www.5.ua/nauka/liubyt-plastyk-i-papir-na-iakykh-poverkhniakh-i-skilky-zhyve-koronavirus-212963.html>

4. Як знизити соціальну напруженість в громадах в умовах COVID-19: поради Громадського центру правосуддя. Електронний ресурс. — <https://www.prostir.ua/?news=yak-znyzty-sotsialnu-napruzhenist-v-hromadah-v-umovah-covid-19-porady-hromadskoho-tsentru-pravosuddya>

5. COVID-19 - професійне захворювання: вимога лікарів. Г. Андрощук. Електронний ресурс. — <https://yur-gazeta.com/publications/practice/medichne-pravo-farmaceutika/covid19--profesiyne-zahvoryuvannya-vimoga-likariv.html>